



FICHE D'INSCRIPTION

Activités sportives adultes 2021-2022

GYM – ZUMBA

Salle des fêtes de Prenoys

L'inscription aux activités sportives est valable pour l'année scolaire 2021-2022 et **vous devez être adhérent au Foyer Rural***. Cette année nous vous proposons 2 activités adulte : Gym avec Gladys et Zumba avec Delphine.

Les cours de Dance/Fitness avec Armelle ne reprennent pas cette saison.

DÉBUT DES ACTIVITÉS : 20 septembre 2021 (inscription sur place)

- Inscription sur place, rapporter cette fiche d'inscription et si besoin le bulletin d'adhésion ainsi que votre ou vos chèques séparés (chèques à l'ordre du Foyer Rural de Prenoys)
- Vous pouvez bénéficier d'une séance d'essai avant de vous engager.
- Un certificat médical est fortement conseillé.
- Prévoir une bouteille d'eau, des baskets propres pour l'intérieur, et pour la gym, un tapis.

Merci de compléter et lire attentivement les informations suivantes :

1- IDENTITÉ

NOM : _____ PRÉNOM : _____
ADRESSE : _____
MAIL : _____

2- MODALITÉS et CHOIX

- Les activités seront assurées si il y a au moins 12 inscrits dans chaque activité.
- Tarif préférentiel si vous êtes inscrit aux 2 activités
- L'activité ZUMBA est accessible aux enfants à partir de 12 ans (sous condition qu'un de leurs parents soit adhérent au Foyer Rural de Prenoys). Avant 12 ans, il y a la ZUMBA KIDS (inscription à part)

Conformément aux exigences gouvernementales, le pass sanitaire sera demandé à l'inscription pour pouvoir participer aux activités sportives ; merci de votre compréhension.

Entourer votre ou vos choix : GYM Lundi 19h30-20h30 / ZUMBA Lundi 20h30-21h30

3- TARIFS

GYM = 150€/année (possibilité de payer en 3 fois soit 50€)

ZUMBA = 75€/année (possibilité de payer en 3 fois soit 25€)

GYM + ZUMBA = 189€ / année (possibilité de payer en 3 fois soit 63€)

L'inscription est un engagement à l'année ; les chèques seront tous donnés à l'inscription et débités en octobre, janvier et avril.

4- AUTRES INFORMATIONS

Des photos et vidéos à destination du groupe Facebook fermé du Foyer Rural de Prenoix pourraient être prises lors des activités, acceptez-vous d'y figurer ? **Oui - Non**

Pour avoir accès facilement aux informations du Foyer Rural de Prenoix (surtout en ce moment) nous vous conseillons fortement de rejoindre le groupe Facebook fermé « Foyer Rural de Prenoix » et de consulter régulièrement le site web foyerruralprenois.fr voire de vous abonner à sa lettre d'informations.

« Pour se sentir bien, bougeons ensemble. »

*L'adhésion au Foyer Rural de Prenoix (12€) vous permet de bénéficier de prix réduit sur toutes nos activités et vous vous engagez à tenir une fois dans l'année la permanence au mini-golf, soit 4 heures un dimanche ou un jour férié entre le 1er mai et le 30 septembre. Le fonctionnement du mini-golf qui existe depuis la création de l'association en 1965 repose sur la seule bonne volonté des adhérents bénévoles.