

FOYER RURAL DE PRENOIS

SORTIE EN MOYENNE MONTAGNE - LES 9 & 10 Juillet 2022



Samoëns – La Combe aux Puaires (2281m)

Moyen : +1700 m : 6h30 - Départ à 884m - Refuge à 1556m

Randonnée du SAMEDI

Samedi : RDV à la mare de PRENOIS pour le covoiturage - Départ 6h30.

Trajet en voiture : 333kms = 3h30 + pauses.

13h00 : Départ depuis le parking du Pied du Crêt (884m)

Marche pendant 3h00 jusqu'au refuge de Folly (1556m)

16h00 : Arrivée au refuge, on pose les sacs à dos.

16h15 : Randonnée pendant 1h30 au lac des Chambres (2100 m) pour ceux qui veulent ou juste au gouffre Jean Bernard (1800m). Retour 1h00 jusqu'au refuge.

19h00 : Dîner.

Randonnée du DIMANCHE

7h00 : Départ depuis le refuge de Folly (1556 m)

Randonnée pendant 2h30 jusqu'en haut de la Combe aux Puaires (2281m), puis jusqu'au lac de la Vogealle (2016m)

11h00 : Retour au parking, durée 5h00.

16h00 : Arrivée au parking.

Renseignements : Réunion d'informations le mardi 5 Juillet à 19h30 devant la mairie.

Nombres de Randonneurs limité à 15 Personnes.

Pierre : 06.81.57.07.95 ou Francis : 06.88.36.65.72

<< Pour se sentir bien, bougeons ensemble. >>

COUPON REPONSE Sortie Moyenne Montagne - à retourner avant le 10 Juin 2022

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Adhérent : 30 € x=.....

Non Adhérent : 47 € x=.....

Joindre votre règlement à l'ordre du foyer rural de PRENOIS , et à déposer chez Éric BARD, 9 Rue de Dessous le pré Jean Boeuf à PRENOIS .

