



GYM - Séance d'essai

Venez rencontrer GWLADYS notre prof de gym,
le lundi 04 juillet de 19h30 à 20h30

*Venez essayer la gym douce (PILATES) de 19h30 à 20h
Et une gym dynamique de 20h à 20h30*

Séance d'essai gratuite

Si vous êtes intéressé(e) mais que vous ne pouvez pas être présent(e), laissez nous un message sur
notre adresse de messagerie : foyer.rural.prenois@ecomail.fr
Ou contactez *Sylvie BONNET* : 06-37-70-44-45

« Pour se sentir bien, bougeons ensemble. »



ZUMBA - Séance d'essai

Venez rencontrer DELPHINE notre prof de zumba,
le jeudi 07 juillet de 19h30 à 20h30

Séance d'essai gratuite

Si vous êtes intéressé(e) mais que vous ne pouvez pas être présent(e), laissez nous un message sur
notre adresse de messagerie : foyer.rural.prenois@ecomail.fr
Ou contactez *Sylvie BONNET* : 06-37-70-44-45

« Pour se sentir bien, bougeons ensemble. »
